MENÙ
AUTUNNO - INVERNO A.S.2026- 2027

Genesi
RISTORAZIONE COLLETTIVA E SERVIZI INTEGRATI

Menù valido da Novembre, fino alle festività pasquali

Scuola "Casa Famiglia"

Infanzia

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA
	Merenda pomeridiana * : non viene fornita merenda pomeridiana; oltre alla frutta dopo pasto, a metà mattina viene somministrata frutta fresca oppure la mousse di frutta (in alcuni casi puo' essere somministarto lo yogurt)			
LUNEDÌ	Passato di verdura con pastina Frittata Finocchi Frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Frutta	Passato di legumi BIO con farro (riso) Frittata Carotine (julienne) Frutta	Pastina in brodo vegetale Polpette di carne Zucchine Frutta
Merenda metà mattina *	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***
MARTEDÌ	Riso all'olio E.V.O Pollo al forno Zucchine Frutta	Pasta integrale Bio al pomodoro Crocchette di platessa al forno Insalata Frutta	Lasagne Verdure di stagione Frutta	Pasta al pesto Filetto di Halibut al forno Insalata Frutta
Merenda metà mattina *	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***
MERCOLEDÌ	Pasta al ragu' Spinaci Frutta	Pasta alla crema di broccoletti Arista agli aromi Zucchine Frutta	Riso all'olio E.V.O e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Insalata Frutta	Riso e lenticchie BIO Prosciutto cotto Carote cotte Frutta
Merenda metà mattina *	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***
GIOVEDÌ	Passato di legumi BIO con farro (riso) Erbazzone Carote grattugiate Frutta	Crema di legumi con orzo (pastina) Crocchette di ricotta e spinaci Patate Frutta	Crema di carote con orzo (pastina) Tortino vegetale Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Frutta
Merenda metà mattina *	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***
VENERDÌ	Pasta alla crema di zucca Filetto di merluzzo* panati al forno Patate Frutta	Riso allo zafferano Pesce al forno Finocchi freschi Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di merluzzo al forno Fagiolini Frutta	Passato di verdura Pizza Frutta
Merenda metà mattina *	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***	***Frutta o mousse***
	" I prodotti potrebbero essere congelati .* *-Pesce MSC che deriva da pesca sostenibile .*	*Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato .* *Tutti i giorni viene servita verdura crude e frutta fresca di stagione a rotazione .*		*Il pane comune complera i pasti è a ridotto contenuto di sodio (sale non superiore all'1,7 % riferito alla farina) .*