MENÙ
AUTUNNO - INVERNO A.S.2026- 2027

Genesi
RISTORAZIONE COLLETTIVA E SERVIZI INTEGRATI

Menù valido da Novembre, fino alle festività pasquali

Scuola "Casa Famiglia"

Primaria

	I^ SETTIMANA	II^ SETTIMANA	III^ SETTIMANA	IV^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Passato di verdura con pastina Frittata Finocchi Frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Frutta	Passato di legumi BIO con farro (riso) Frittata Carotine (julienne) Frutta	Riso con ragu' di verdure Polpette di carne Zucchine Frutta
MARTEDÌ	Riso all'olio E.V.O Pollo al forno Zucchine Frutta	Pasta integrale Bio al pomodoro Crocchette di platessa al forno Insalata Frutta	Lasagne Verdure di stagione Frutta	Pasta al pesto Filetto di Halibut al forno Insalata Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al ragu' Formaggio, mezza porzione Verdura cruda Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di carne bianca (tacchino) Verdura cruda Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata Frutta	Pizza Prosciutto cotto, mezza porzione Carote Julienne Frutta
GIOVEDÌ	Passato di legumi BIO con farro (riso) Polpette di ricotta e spinaci Carote grattugiate Frutta	Crema di legumi con orzo (pastina) Crocchette di ricotta e spinaci Patate Frutta	Crema di carote con orzo (pastina) Tortino vegetale Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Frutta
VENERDÌ	Pasta alla crema di zucca Filetto di merluzzo* panati al forno Patate Frutta	Riso allo zafferano Pesce al forno Finocchi freschi Frutta	Pasta all'olio Crocchette di merluzzo al forno Fagiolini Frutta	Riso alla parmigiana Pesce in crosta Finocchi Frutta

*** I prodotti potrebbero essere congelati .*

-Pesce MSC che deriva da pesca sostenibile .

Si utilizza olio E.V.O. e sale iodato .

Tutti i giorni viene servita verdura cruda e frutta fresca di stagione a rotazione .

Il pane comune complera i pasti è a ridotto contenuto di sodio (sale non superiore all'1,7 % riferito alla farina) .